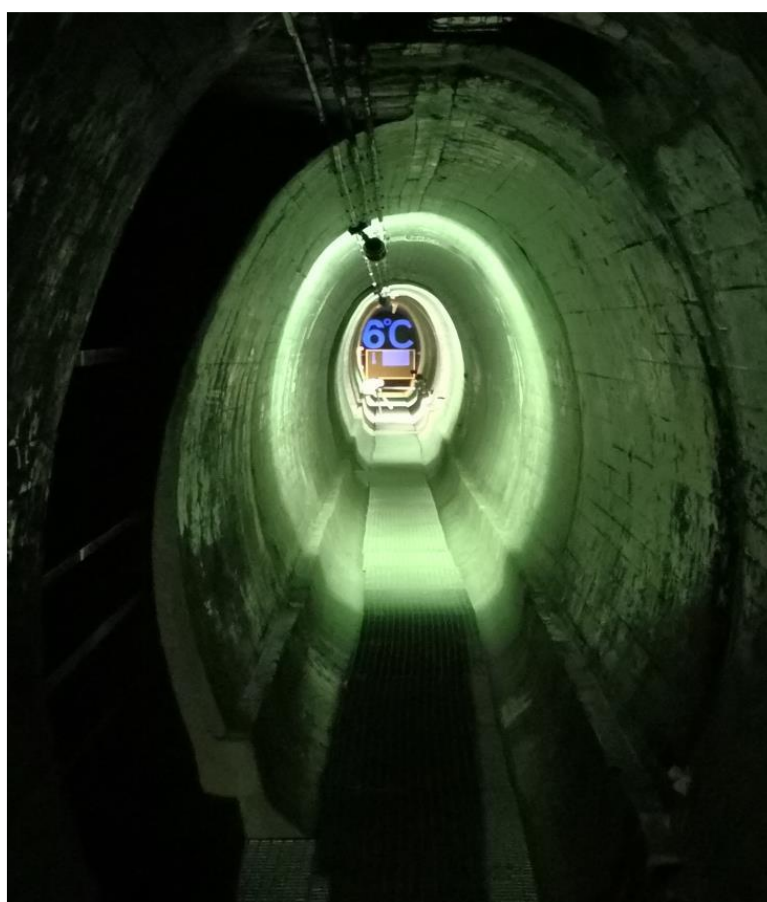


RJC Formation Sarl

Catalogue de Formation



RESPECT-JUSTESSE-CONSEIL

49, route de Meyrin

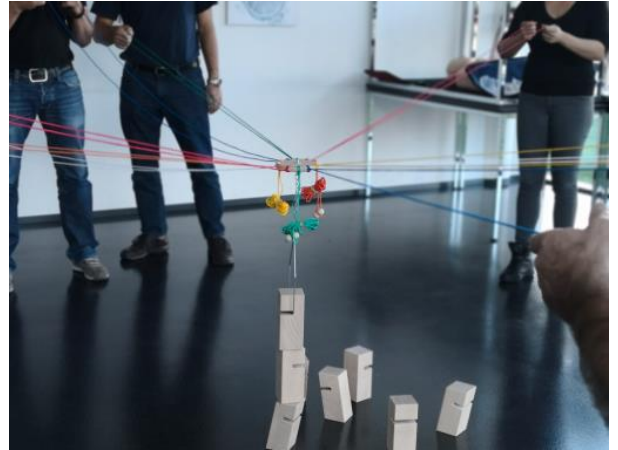
1203 Genève

022/796.29.28

Mon métier de mécanicien poids-lourds m'a permis d'explorer le monde du transport et des chantiers. J'ai eu la chance d'utiliser diverses machines, ce qui m'a donné la chance de construire au fil de mon parcours professionnel une expérience solide et consciente des problématiques d'une entreprise moderne.

Ma passion pour la transmission de savoir, me procure le plaisir de vous proposer un large éventail de formation indispensable à l'enrichissement des compétences nécessaires aux marchés du travail.

L'équipe RJCFormationSarl et moi-même se réjouissent de vous rencontrer lors d'une prochaine session de formation.



INSTITUTION

RJCFormationSarl propose l'acquisition et la valorisation de compétences individuelles ou collectives. Les savoirs, les savoir-faire et les savoir-être sont d'une importance primordiale pour les entreprises et pour les particuliers dans les contextes professionnels actuels.

Nos exigences exprimées dans notre chartre d'entreprise :

- *Favoriser l'acquisition de nouvelles compétences*
- *Améliorer et consolider la capacité de chacun*
- *Développer des actions de prévention des accidents et de la santé au travail*
- *Favoriser l'insertion et l'intégration*
- *Promouvoir la formation d'adultes*

Notre approche pluridisciplinaire des champs d'action de l'économie nous octroie une expertise sur les méthodes pédagogiques. Cela assure une qualité dans le transfert des apprentissages important pour la satisfaction de notre clientèle et de nos participants.

La formation d'adulte est une solution moderne dans l'accompagnement du changement

INDEX

1. Formation 1^{er} secours

- ✦ 1^{er} secours de bases
- ✦ 1^{er} secours 3.0 personne à mobilité réduite
- ✦ 1^{er} secours motard
- ✦ BLS AED Generic
- ✦ Urgence de la petite enfance

2. Formation OACP

- ✦ 1^{er} secours
- ✦ Accident que faire
- ✦ ADR 1.3
- ✦ Arrimage
- ✦ Combiné 1^{er} secours / Accident que faire
- ✦ Combiné 7 règles vitales, Entretien, OTR Rappel
- ✦ Combiné Elingage / Arrimage
- ✦ Combiné OTR / Accident que faire
- ✦ Combiné Rappel OTR-Arrimage
- ✦ Communication, gestion des conflits
- ✦ Conduite tout terrain
- ✦ Eco-Conduite
- ✦ Ergonomie - Arrimage
- ✦ Grue Chargement Déchargement
- ✦ Mon véhicule, la route et moi
- ✦ Mon car, la route et moi
- ✦ Nacelle PEMP
- ✦ OTR de bases
- ✦ OTR Rappel
- ✦ Sécurité entretien
- ✦ Sécurité et 7 règles vitales
- ✦ Signalisation routière et sécurité

3. Formation Technique de sécurité

- ✦ Agir en cas de pollution
- ✦ Elingage
- ✦ Geste et posture
- ✦ Initiation au feu
- ✦ Sécurité au garage
- ✦ Travaux en hauteur / Antichute

4. Formation Sécurité machine

- ✦ Chariot Elévateur R1 – R4
- ✦ Chariot à Timon
- ✦ Echafaudage mobile
- ✦ Grue Catégorie C – chargement-déchargement
- ✦ Grue catégorie C – Pont Roulant
- ✦ Nacelle PEMP

Formation

1^{er} secours



1^{er} secours de bases

Détails de la formation



Objectif :

« Les participants connaissent les numéros d'urgence et les gestes adaptés aux situations d'urgence sanitaire »

Objectifs spécifiques :

- ❖ Comprend les responsabilités de chacun.
- ❖ Cite les mesures à contrôler lors d'un accident, incident.
- ❖ Connait les numéros d'urgence.
- ❖ Explique la relation entre les organes principaux.
- ❖ Connait les facteurs à risque
- ❖ Effectue un point de compression.
- ❖ Effectue un pansement compressif.
- ❖ Applique les bons gestes sur les brûlures.
- ❖ Applique la prise Rautek.

Contenu :

- Approche théorique.
- Étude de cas.
- Mise en situation pratique.

Répartition :

- 40% théorie 60% pratique.

Prérequis :

- Pratique de la langue française.
- Bonne condition physique.

Durée :

- 7 heures de formation

Attestation :

- Formation *RJCFormations*/SRC

1^{er} secours 3.0 personne à mobilité réduite

Détails de la formation



Objectif :

« Les participants connaissent les numéros d'urgence et les gestes adaptés aux situations »

Objectifs spécifiques

- ❖ Comprend les responsabilités de chacun.
- ❖ Cite les mesures à contrôler lors d'un accident, incident.
- ❖ Connait les numéros d'urgence.
- ❖ Explique la relation inter organe.
- ❖ Connait les facteurs à risque.
- ❖ Effectue un point de compression.
- ❖ Effectue un pansement compressif.
- ❖ Applique les bons gestes sur les brûlures.
- ❖ Applique la prise Rautek.

Contenu :

- Approche théorique.
- Étude de cas.
- Mise en situation pratique.

Répartition :

- 50% théorie 50% pratique.

Prérequis :

- Pratique de la langue française.
- Bonne condition physique.

Durée :

- 7 heures de formation

Attestation :

- Formation *RJCFormations*

1^{er} secours Motard

Détails de la formation



Objectif :

« Les participants connaissent et appliquent les gestes de 1^{er} secours adaptés aux situations particulières des motards »

Objectifs spécifiques

- ❖ Connait art 51 LCR
- ❖ Porte secours dans la mesure de ses moyens
- ❖ Sécurise le lieu
- ❖ Contrôle conscience
- ❖ Contrôle de la respiration
- ❖ Mise en PLS
- ❖ Application Réanimation Cardio-Pulmonaire
- ❖ Effectue un pansement compressif
- ❖ Traite avec sûreté une brûlure
- ❖ Peut transporter un corps
- ❖ Effectue les gestes de 1^{er} secours

Contenu : - Approche théorique.
 - Étude de cas.
 - Mise en situation pratique.

Répartition : - 50% théorie 50% pratique.

Prérequis : - si possible motard
 - Pratique de la langue française.
 - Bonne condition physique.

Durée : - 7 heures de formation

Attestation - Formation *RJCFormations*

BLS AED Generic

Détails de la formation



Objectif :

« Les participants connaissent les numéros d'urgence, les bons gestes adaptés aux situations »

Objectifs spécifiques

- ❖ Prend conscience de l'importance de son rôle
- ❖ Connait les causes du malaise cardiaque
- ❖ Connait les symptômes de l'infarctus
- ❖ Connait les signes de l'AVC
- ❖ Évalue correctement la situation
- ❖ Peut démasquer les dangers
- ❖ Définit l'inconscience
- ❖ Contrôle avec pertinence la respiration
- ❖ Connait les numéros d'urgence
- ❖ Exécute une PLS
- ❖ Exécute un massage cardiaque
- ❖ Pose un défi avec sûreté

Contenu :

- Approche théorique.
- Étude de cas.
- Mise en situation pratique.

Répartition : - 50% théorie 50% pratique.

Prérequis :

- Pratique de la langue française.
- Bonne condition physique.

Durée : - 7 heures de formation

Attestation : - Formation *RJCFormations*

Urgence de la petite enfance

Détails de la formation



Objectif :

« Les participants appliquent les gestes de 1^{er} secours adaptés aux situations d'urgences pédiatriques »

Objectifs spécifiques

- ❖ Comprend les responsabilités de chacun.
- ❖ Délivre un message cohérent et compréhensible.
- ❖ Évalue la conscience
- ❖ Exécute une PLS
- ❖ Exécute un massage cardiaque
- ❖ Utilise un défibrillateur
- ❖ Connait les règles de l'autoprotection
- ❖ Effectue un point de compression
- ❖ Réalise un pansement
- ❖ Sécurise le patient en cas de choc
- ❖ Applique la procédure en cas de brûlure.
- ❖ Applique les bons gestes sur les brûlures

Contenu :

- Approche théorique.
- Étude de cas.
- Mise en situation pratique.

Répartition :

- 50% théorie 50% pratique.

Prérequis :

- Pratique de la langue française.
- Bonne condition physique.

Durée :

- 7 heures de formation

Attestation :

- Formation *RJCFormations*

Formation OACP



1^{er} secours

Détails de la formation



Objectif :

« Les participants connaissent les numéros d'urgence et les gestes adaptés aux situations d'urgence sanitaire »

Objectifs spécifiques :

- ❖ Comprend les responsabilités de chacun.
- ❖ Cite les mesures à contrôler lors d'un accident, incident.
- ❖ Connait les numéros d'urgence.
- ❖ Explique la relation entre les organes principaux.
- ❖ Connait les facteurs à risque
- ❖ Effectue un point de compression.
- ❖ Effectue un pansement compressif.
- ❖ Applique les bons gestes sur les brûlures.
- ❖ Applique la prise Rautek.

Contenu :

- Approche théorique.
- Étude de cas.
- Mise en situation pratique.

Répartition :

- 40% théorie 60% pratique.

Prérequis :

- Pratique de la langue française.
- Bonne condition physique.

Durée :

- 7 heures de formation

Attestation :

- Formation *RJCFormations*
- Formation continue ASA

Accident que faire ?

Détails de la formation



Objectif :

« Les participants agissent avec sécurité et objectivement face aux circonstances d'un accident »

Thèmes abordés

- ❖ Accidentologie.
- ❖ Statistique accident.
- ❖ Cause des accidents.
- ❖ Signalisation en cas d'accident.
- ❖ Initiation au feu
- ❖ 1^{er} secours de base

Contenu : - Approche théorique.
 - Mise en situation pratique.

Répartition : - 50% théorie 50% pratique.

Prérequis : - Bonne compréhension du français

Public cible : - Personne en contact avec des produits polluants
 - Chauffeur professionnel.
 - Machiniste.
 - Personnel technique.

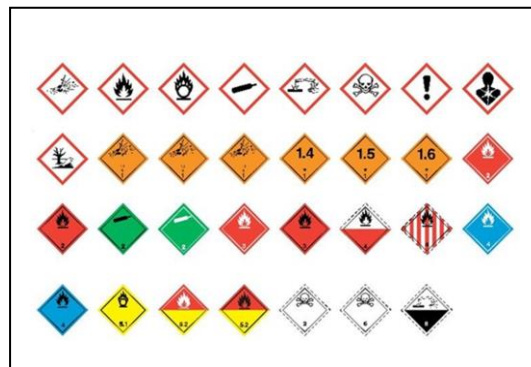
Durée : - 7 heures de formation.

Attestation : - Formation continue ASA

ADR 1.3

Détails de la formation

Objectif :



« Les participants transportent, manipulent, stockent les marchandises dangereuses selon les prescriptions ADR 1.3 en sécurité »

Thèmes abordés

- ❖ Bases légales.
- ❖ Responsabilités.
- ❖ Classe toxique.
- ❖ Marquage.
- ❖ Exemption, Limite libre.
- ❖ Matériel et document avec soi.
- ❖ Risque et danger.
- ❖ Extincteur manipulation.

Contenu :

- Approche théorique.
- Mise en situation pratique.

Répartition :

- 46% théorie - 54% pratique

Prérequis :

- 18ans.
- Responsable.
- Bonne condition physique.

Public cible :

- Cariste – Grutier (chargement, déchargement).
- Conducteur professionnel catégorie C.
- Livreur permis A-B
- Logisticien
- Responsable logistique, transport

Durée :

- 7 heures de formation

Attestation :

- Formation continue ASA, attestation de formation RJCFormations

Arrimage

Détails de la formation



Objectif :

« Les participants positionnent et assurent un chargement en sécurité »

Thèmes abordés

- ❖ Bases légales.
- ❖ Responsabilités.
- ❖ Force en présence.
- ❖ Méthode de retenue.
- ❖ Méthode d'arrimage.
- ❖ Conduite en toute sécurité.
- ❖ Pratique d'arrimage.

Contenu : - Approche théorique.
 - Mise en situation pratique.

Répartition : - 50% théorie - 50% pratique

Prérequis : - 18ans.
 - Responsable.
 - Bonne condition physique.

Public cible : - Préparateur de chargement.
 - Conducteur professionnel catégorie B / C.

Durée : - 7 heures de formation

Attestation : - Formation continue ASA

Combiné 1^{er} secours / Accident que faire

Détails de la formation



Objectif :

« Les participants sont aptes à maîtriser les gestes de premiers secours et à réagir avec sécurité lors d'un accident »

Thèmes abordés

- ❖ Approche patient, N° Urgences
- ❖ RCP, PLS
- ❖ Hémorragie, Brûlure
- ❖ Cause des accidents.
- ❖ Accidentologie
- ❖ Signalisation en cas d'accident.
- ❖ Initiation au feu.

Contenu : - Approche théorique.
 - Mise en situation pratique.

Répartition : - 30% théorie 70% pratique.

Prérequis : - Bonne compréhension du français

Public cible : - Personne en contact avec des produits polluants
 - Chauffeur professionnel.
 - Machiniste.
 - Personnel technique.

Durée : - 7 heures de formation.

Attestation : - Formation continue ASA

Combinée 7règles vitales, Entretien, OTR Rappel

Détails de la formation



Objectif :

« Les participants rafraichissent leurs compétences en matière de santé et sécurité au travail, ils effectuent les points d'entretien avec sureté et révisent les principes de l'OTR »

Thèmes abordés

- ❖ Bases légales.
- ❖ Responsabilités.
- ❖ 7 règles vitales.
- ❖ Connaissance mécanique.
- ❖ Carnet d'entretien.
- ❖ Principe OTR.

Contenu : - Approche théorique.
 - Mise en situation pratique.

Répartition : - 50% théorie - 50% pratique

Prérequis : - Responsable.
 - Bonne compréhension de la langue.

Public cible : - Chauffeur professionnel ou occasionnel.
 - Manager planning transport.
 - Cadre dirigeant dans la logistique

Durée : - 7 heures de formation

Attestation : - Formation continue ASA

Combiné Elingage / Arrimage

Détails de la formation



Objectif :

« Appliqué les règles de sécurités de bases dans les deux disciplines »

Thèmes abordés :

- ❖ Bases légales
- ❖ Savoir élinguer des charges
- ❖ Contrôles du matériel
- ❖ Méthode de retenue
- ❖ Fixation des élingues
- ❖ Méthode d'arrimage
- ❖ Signes divers
- ❖ Matériel d'arrimage
- ❖ Les dangers

Contenu : - Approche théorique.
 - Mise en situation pratique.

Répartition : - 32% théorie - 68% pratique

Prérequis : - Responsable.
 - Bonne compréhension de la langue.

Public cible : - Chauffeur professionnel ou occasionnel.
 - Manager planning transport.

Durée : - 8 heures de formation

Attestation : - Formation continue ASA

Combiné OTR / Accident que faire ?

Détails de la formation



Objectif :

« Les participants sont aptes à maîtriser avec sûreté les prescriptions de l'ordonnance sur les chauffeurs, OTR1, et à réagir avec sécurité lors d'un accident »

Thèmes abordés

- ❖ Bases légales
- ❖ Responsabilités.
- ❖ Règles de l'OTR
- ❖ Cause des accidents.
- ❖ Accidentologie
- ❖ Signalisation en cas d'accident.
- ❖ Initiation au feu.
- ❖ 1^{er} secours de base

Contenu : - Approche théorique.
 - Mise en situation pratique.

Répartition : - 30% théorie 70% pratique.

Prérequis : - Bonne compréhension du français

Public cible : - Personne en contact avec des produits polluants
 - Chauffeur professionnel.
 - Machiniste.
 - Personnel technique.

Durée : - 7 heures de formation.

Attestation : - Formation continue ASA

Combiné Rappel OTR - Arrimage

Détails de la formation



Objectif:

« Les participants positionnent et assurent un chargement en sécurité »

Thèmes abordés

- ❖ Bases légales.
- ❖ Responsabilités.
- ❖ Force en présence.
- ❖ Méthode de retenue.
- ❖ Méthode d'arrimage.
- ❖ Conduite en toute sécurité.
- ❖ Pratique d'arrimage.

Contenu: - Approche théorique.
 - Mise en situation pratique.

Répartition : - 50% théorie - 50% pratique

Prérequis : - 18ans.
 - Responsable.
 - Bonne condition physique.

Public cible : - Préparateur de chargement.
 - Conducteur professionnel catégorie B / C.

Durée: - 7 heures de formation

Attestation : - Formation continue ASA



Communication, gestion des conflits

Détails de la formation

Objectif:

« Les participants distinguent les caractéristiques de la communication, ils contrôlent leur conduite de communication. Les participants conceptualisent les effets positif et négatif de la communication »

Thèmes abordés

- ❖ Visualise l'importance de la communication
- ❖ L'importance du langage verbal et non verbal
- ❖ Expérimente la communication

Contenu :

- Approche théorique.
- Étude de cas.
- Mise en situation pratique.

Répartition : - 45% théorie 55% pratique

Prérequis : - Pratique de la langue française.

Public cible :

- Chauffeur professionnel ou occasionnel.
- Manager planning transport.
- Cadre dirigeant dans la logistique.

Durée : - 7 heures de formation

Attestation : - Formation continue ASA

Conduite tout terrain

Détails de la formation



Objectif :

« Le participant conduit dans des conditions difficiles avec sûreté en maîtrisant l'utilisation des blocages de différentiel, inter-pont, de roue »

Thèmes abordés

- ❖ Explique le principe du moteur 4 temps.
- ❖ Cite les dangers de l'utilisation du blocage de différentiel.
- ❖ Conduit avec sûreté dans le terrain.
- ❖ Utilise correctement les blocages de différentiel.

Contenu : - Approche théorique de la chaîne cinématique.
 - Mise en situation pratique.

Répartition : - 25% théorie 75% pratique

Prérequis : - 18ans.
 - Responsable.
 - En possession d'un permis de conduire C/D.

Public cible : - Conducteur professionnel catégorie C.
 - Dispatchers
 - Responsable des transports.

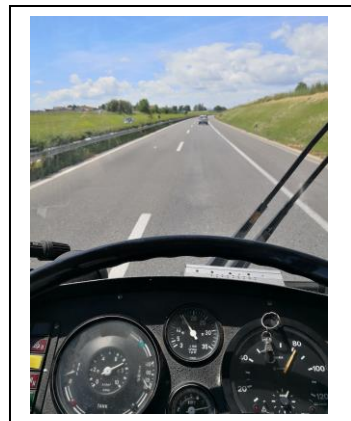
Durée : - 7 heures de formation.

Attestation - Formation continue ASA

Eco-Conduite

Détails de la formation

Objectif :



« Les participants conduisent avec confort, sécurité et dans le respect de l'Eco-conduite »

Thèmes abordés

- ❖ Règle de l'éco conduite.
- ❖ Analyse des résultats des parcours pratiques.
- ❖ Résistance mécanique et physique.
- ❖ Technique automobile.
- ❖ Comportement humain.

Contenu : - Approche théorique.
 - Mise en situation pratique.

Répartition : - 45% théorie 55% pratique

Prérequis : - Permis de conduire.

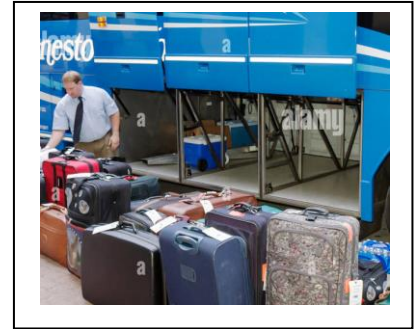
Public cible : - Chauffeur professionnel.
 - Responsable des transports.
 - Dispatcher.
 - Conducteur non professionnel.

Durée : - 7 heures de formation

Attestation - Formation continue ASA

Ergonomie - Arrimage

Détails de la formation



Objectif :

- « Les participants sont aptes au soulèvement de charge dans les meilleures conditions. »
- « Les participants positionnent et assurent un chargement en sécurité »

Thèmes abordés

- ❖ Constitution du dos.
- ❖ Facteur d'influence.
- ❖ Comportement personnel.
- ❖ Prévention.
- ❖ Bases légales.
- ❖ Responsabilités.
- ❖ Force en présence.
- ❖ Méthode de retenue.
- ❖ Méthode d'arrimage.
- ❖ Conduite en toute sécurité.
- ❖ Pratique d'arrimage.

Contenu :

- Approche théorique.
- Mise en situation pratique.

Répartition : - 40% théorie - 60% pratique

Prérequis :

- 18ans.
- Bonne condition physique.

Public cible :

- Préparateur de chargement.
- Conducteur professionnel catégorie B / C.

Durée : - 7 heures de formation

Attestation : - Formation continue ASA

Grue catégorie C chargement déchargement

Détails de la formation



Objectif :

« Les participants sont aptes à utiliser les grues de chargement et déchargement en appliquant les règles de sécurité »

Thèmes abordés

- ❖ Bases légales,
- ❖ Responsabilités
- ❖ Construction de la grue
- ❖ Utilisation de la grue
- ❖ Causes d'accident
- ❖ Que faire en cas d'accident
- ❖ Pratique / Élingage

Contenu : - Approche théorique.
 - Mise en situation pratique.

Répartition : - 40% théorie 60% pratique

Prérequis : - 18ans.
 - Responsable.
 - Bonne condition physique.

Public cible : - Conducteur de grue de chargement-déchargement
 Hors catégorie A/B.
 - Conducteur professionnel catégorie C.

Durée : - 7 heures de formation

Attestation - Formation continue ASA

OACP

Mon véhicule, la route et moi

Détails de la formation



Objectif :

« L'amélioration de la sécurité routière des participants »

Thèmes abordés

- ❖ Un peu d'histoire.
- ❖ Comment ça marche ?
- ❖ Préparation
- ❖ Mise en pratique.
- ❖ Je roule.
- ❖ Comportement en cas d'accident.
- ❖ Moi « chauffeur

Contenu :

- Approche théorique.
- Étude de cas.
- Mise en situation pratique.

Répartition : - 40% théorie 60% pratique

Prérequis : - Pratique de la langue française.

Public cible :

- Chauffeur professionnel ou occasionnel.
- Manager planning transport.
- Cadre dirigeant dans la logistique.

Durée : - 7 heures de formation

Attestation - Formation continue ASA

OACP

Mon car, la route et moi

Détails de la formation



Objectif:

« L'amélioration de la sécurité routière des participants »

Thèmes abordés

- ❖ Un peu d'histoire.
- ❖ Comment ça marche ?
- ❖ Préparation
- ❖ Mise en pratique.
- ❖ Je roule.
- ❖ Comportement en cas d'accident.
- ❖ Moi chauffeur

Contenu: - Approche théorique.
 - Étude de cas.
 - Mise en situation pratique.

Répartition : - 40% théorie 60% pratique

Prérequis : - Pratique de la langue française.

Public cible : - Chauffeur professionnel ou occasionnel.
 - Manager planning transport.
 - Cadre dirigeant dans la logistique.

Durée: - 7 heures de formation

Attestation - Formation continue ASA

Nacelle PEMP

Détails de la formation



Objectif:

« Les participants sont aptes à manœuvrer avec sécurité les nacelles en toutes circonstances »

Thèmes abordés

- ❖ Bases légales.
- ❖ Equipement de Protection Individuel.
- ❖ Catégorie des machines.
- ❖ Contrôle d'une machine.
- ❖ Evaluation des dangers.
- ❖ Utilisation de la nacelle.

Contenu: - Approche théorique.
 - Mise en situation pratique.

Répartition : - 40% théorie 60% pratique.

Prérequis : - 18ans.
 - Responsable.
 - Bonne condition physique.
 - Pas sujet au vertige.

Public cible : - Logisticien, magasinier.
 - Conducteur professionnel catégorie C.
 - Professionnel du bâtiment ou de la maintenance.

Durée: - 7 heures de formation

Attestation - Formation *RJCFormations*

OTR de base

Détails de la formation



Objectif :

« Maîtriser avec sûreté les prescriptions de l'ordonnance sur les chauffeurs, OTR1 »

Objectifs spécifiques

- ❖ Connait les définitions selon la loi.
- ❖ Cité qui est concernée par l'OTR 1.
- ❖ Connait les temps de travail.
- ❖ Connait les temps de conduite.
- ❖ Connait les applications des différentes pauses.
- ❖ Connait les applications des différents repos.
- ❖ Appliquer les connaissances de l'OTR.

Contenu : - Approche théorique de la loi.
 - Étude de cas.
 - Mise en situation pratique.

Répartition : - 40% théorie 60%pratique

Prérequis : - Pratique de la langue française.
 - Connaissance du fonctionnement des tachygraphes.

Public cible : - Chauffeur professionnel.
 - Manager planning transport.
 - Cadre dirigeant dans la logistique.

Durée : - 7 heures de formation

Attestation - Formation continue ASA

OTR rappel

Détails de la formation



Objectif :

« Maîtriser avec sûreté les prescriptions de l'ordonnance sur les chauffeurs, OTR1. »

Thèmes abordés :

- ❖ Les règles de l'OTR sur la planification d'un transport international.
- ❖ Notre réalité journalière face à l'OTR
- ❖ L'OTR par son application

Contenu :

- Étude de cas.
- Mise en situation pratique.

Répartition :

- 30% théorie 70%pratique

Prérequis :

- Pratique de la langue française.
- Connaissance du fonctionnement des tachygraphes.

Public cible :

- Chauffeur professionnel.
- Manager planning transport.
- Cadre dirigeant dans la logistique.

Durée :

- 7 heures de formation

Attestation

- Formation continue ASA

Sécurité Entretien

Détails de la formation



Objectif :

- « Assimile dans son environnement de travail les principes de la sécurité »
- « Entretien du véhicule selon les règles et les prescriptions en vigueur »

Thèmes abordés :

Sécurité

- ❖ Dangers et Risques
- ❖ Bases Légales
- ❖ Responsabilité de chacun
- ❖ Quels sont les outils à notre disposition

Entretien

- ❖ Atteler/dételer une remorque
- ❖ Produit entretien / Pièce d'usure
- ❖ Contrôle d'un véhicule
- ❖ Utilisation d'une échelle

Contenu : - Étude de cas.
- Mise en situation pratique.

Répartition : - 35% théorie 65%pratique

Prérequis : - Pratique de la langue française.

Public cible : - Chauffeur professionnel.
- Manager planning transport.
- Cadre dirigeant dans la logistique.

Durée : - 7 heures de formation

Attestation - Formation continue ASA

Sécurité et 7 règles vitales

Détails de la formation

Objectif :

« Respecter les règles de sécurité, en cas de danger, nous disons STOP »



Sept règles vitales pour
les transports routiers

Thèmes abordés

- ❖ Bases légales.
- ❖ La sécurité c'est quoi ?
- ❖ Danger - Risque.
- ❖ Les 7 règles vitales.
 - les règles de circulation.
 - sécuriser un attelage.
 - Atteler- dételer une remorque.
 - Base de l'arrimage.
 - Dispositif antichute.
 - Formation Certification en fonction des équipements de travail.
 - EPI.

Contenu :

- Approche théorique.
- Mise en situation pratique.

Répartition : - 45% théorie 55% pratique

Prérequis :

- 18ans
- Compréhension parler et écrite de la langue française

Public cible : - Conducteur professionnel catégorie B / C

Durée : - 7 heures de formation

Attestation - Formation continue ASA

Signalisation routière et Sécurité

Détails de la formation



Objectif :

« Visualiser la signalisation routière et conceptualiser les règles de circulation routière »

« Adopter les comportements corrects en cas d'accident »

Thèmes abordés :

Sécurité

- ❖ Dangers et Risques
- ❖ Bases Légales
- ❖ Comportement correct en cas d'accident
- ❖ Les priorités
- ❖ Sécurité du véhicule
- ❖ Panneaux de circulation

Contenu : - Approche théorique
- Mise en situation pratique.

Répartition : - 40% théorie 60% pratique

Prérequis : - Pratique de la langue française.

Public cible : - Chauffeur professionnel.
- Manager planning transport.

Durée : - 7 heures de formation

Attestation - Formation continue

NOTES

[illegible]

Formation

Technique sécurité



Agir en cas de pollution

Détails de la formation

Objectif :



« Les participants ont les compétences pour intervenir avec efficacité lors d'une pollution dans leur activité professionnelle »

Thèmes abordés

- ❖ C'est quoi une pollution ?
- ❖ Causes écologiques.
- ❖ Pollution quel impact pour l'homme.
- ❖ Moyen de protection personnel.
- ❖ Moyen de prévention.
- ❖ Moyen pour entraver une pollution.
- ❖ Que faire ?

Contenu :

- Approche théorique.
- Mise en situation pratique.

Répartition :

- 35% théorie 65% pratique

Prérequis :

- Responsable.
- Bonne condition physique.

Public cible :

- Personne en contact avec des produits polluants.
- Chauffeur professionnel.
- Machiniste.
- Personnel technique.

Durée :

- 4 heures de formation

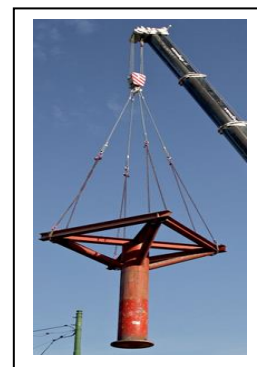
Attestation

- Formation *RJCFormations*

Elingage

Détails de la formation

Objectif :



« Les participants élinguent dans l'ensemble des activités de grutage avec sureté »

Thèmes abordés

- ❖ Savoir élinguer des charges
- ❖ Contrôles du matériel
- ❖ Fixation des élingues
- ❖ Signes divers
- ❖ Les dangers

Contenu :

- Approche théorique.
- Mise en situation pratique.

Répartition :

- 45% théorie 55% pratique

Prérequis :

- 18ans.
- Responsable.
- Bonne condition physique.

Public cible :

- Conducteur professionnel catégorie C.
- Grutier.
- Élingueur.
- Chef de manœuvre.

Durée :

- 7 heures de formation

Attestation

- Formation *RJCFormations*

Geste et posture

Détails de la formation



Objectif :

« Les participants sont aptes au soulèvement de charge dans les meilleures conditions »

Thèmes abordés

- ❖ Constitution du dos.
- ❖ Facteur d'influence.
- ❖ Comportement personnel.
- ❖ Prévention.

Contenu :

- Approche théorique.
- Étude du comportement.
- Mise en situation pratique.

Répartition :

- 50% théorie 50% pratique

Prérequis :

- Bonne humeur.

Public cible :

- Personne soumis au port de charge répétitif.

Durée :

- 4 heures de formation

Attestation

- Formation *RJCFormations*

Initiation au feu



Détails de la formation

Objectif :

« Les participants sont aptes à agir avec sécurité et objectivement face à la menace »

Thèmes abordés

- ❖ Principe du feu
- ❖ Extincteur
- ❖ Utilisation des extincteurs
- ❖ Consigne de sécurité
- ❖ Pratique

Contenu : - Approche théorique.
 - Mise en situation pratique.

Répartition : - 35% théorie 65% pratique

Prérequis : - Responsable
 - Bonne condition physique.

Public cible : - Tous le monde

Durée : - 3 heures de formation

Attestation - Formation *RJCFormations*

Sécurité au garage

Détails de la formation



Objectifs de la formation :

« Adopter les gestes de sécurité spécifique au secteur de l'automobile »

Contenu :

- ❖ Bases légales.
- ❖ Statistique des accidents
- ❖ Le danger et le risque, c'est quoi
- ❖ Classement des dangers
- ❖ Dangers et risques professionnels
- ❖ Danger et risque du secteur de l'automobile
- ❖ Moyen à notre disposition pour la santé sécurité au travail.

Selon les environnements de formation, une partie des thèmes sont traités en pratique

Prérequis :

- Acteur du secteur de l'automobile un plus
- Être en bonne santé
- Compréhension du français.

Public cible :

- Propriétaire ou gérant de garage, Personnel de direction, Personnel administratif, Responsable de secteur ou d'atelier, Personnel d'atelier (mécanicien dans la généralité du terme, carrossier peintre, gestionnaire de stock).

Durée :

- 4h ou 8h

Attestation :

- Formation *RJCFormations*

Travaux en hauteur / antichute

Détails de la formation



Objectif :

- « Utiliser les EPI contre les chutes de hauteur »
- « Acquérir les compétences aux travaux en hauteur »
- « Identifier les risques du travail en hauteur et connaître les actions correctives »

Thèmes abordés

- ❖ Bases légales.
- ❖ Les risques liés au travail en hauteur.
- ❖ Évaluation des risques.
- ❖ Équipement de protection collective.
- ❖ Équipement de protection individuelle.
- ❖ Danger inhérent à l'activité.
- ❖ Anticipation des secours.

Contenu : - Approche théorique.
 - Mise en situation dans un parcours pratique.

Répartition : - 50% théorie 50% pratique

Prérequis : - Responsable.
 - Bonne condition physique.
 - N'est pas soumis au vertige
 - 18ans révolus

Public cible : - Personne travaillant avec des EPI contre les chutes
 - Divers corps de métiers travaillant en hauteur

Durée : - 7 heures de formation

Attestation - Formation *RJCFormations*

NOTES

[illegible]

Formation

Sécurité machine



Chariot élévateur R1 – R4



Détails de la formation

Objectif :

« Les participants utilisent les chariots élévateurs, leurs accessoires, les équipements et installations »

Thèmes abordés

- ❖ Bases légales.
- ❖ Fondement physique.
- ❖ Technique de circulation et manutention.
- ❖ Sécurité.
- ❖ Diagramme de charge.
- ❖ Technique d'empilage et de stockage.
- ❖ Examen théorique et pratique.

Contenu : - Approche théorique.
 - Mise en situation pratique.

Répartition : - 50% théorie 50% pratique

Prérequis : - Expérience éprouvée dans le domaine de la conduite de grosses machines.
 - Âge minimum 18 ans.
 - Bonnes connaissances de la langue française.
 - Aucune restriction physique (p. ex. acuité visuelle ou auditive).
 - Bonne compréhension en lien avec la technique.
 - Utilisation sûre et responsable des machines et véhicules.

Public cible : - Conducteur de machines en générales.
 - Chauffeur professionnel.
 - Machiniste.
 - Personnel technique.

Durée : - 2 jours de formation

Attestation - Formation *RJCFormations*, Permis conducteur chariot élévateur R1-R4.

Chariot à timon

Détails de la formation



Objectif :

« Les participants sont aptes à utiliser un chariot à timon en toute sécurité »

Thèmes abordés

- ❖ Contrôles de mise en service.
- ❖ Types de machines
- ❖ Les règles de déplacement.
- ❖ Effectue les manœuvres de stockage et empilage.
- ❖ Les règles de sécurité.

Contenu : - Approche théorique.
 - Mise en situation pratique.

Répartition : - 40% théorie 60% pratique

Prérequis : - 18ans.
 - Bonne condition physique.
 - EPI chaussure de sécurité

Public cible : - Logisticien, magasinier.
 - Responsable de dépôt.
 - Conducteur professionnel catégorie C.

Durée : - 7 heures de formation

Attestation : - Formation *RJCFormations*

Echafaudage mobile

Détails de la formation



Objectif :

« Les participants sont aptes à manœuvrer avec sécurité l'échafaudage mobile en toutes circonstances »

Thèmes abordés

- ❖ Bases légales
- ❖ Équipement de Protection Individuel
- ❖ Contrôle d'une machine
- ❖ Évaluation des dangers
- ❖ Catégorie de machine
- ❖ Utilisation de la machine

Contenu :

- Approche théorique.
- Mise en situation pratique.

Répartition : - 40% théorie 60% pratique

Prérequis :

- 18 ans.
- Bonne condition physique.
- EPI chaussure de sécurité, casque
- Pas sujet au vertige

Public cible :

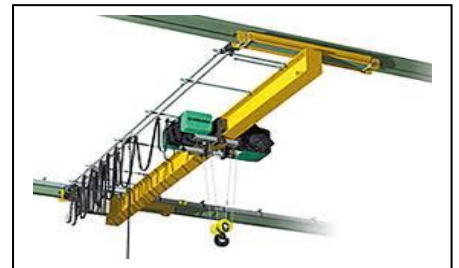
- Logisticien, magasinier, service entretien, électricien, etc.
- Responsable de dépôt.
- Conducteur professionnel catégorie C.

Durée : - 7 heures de formation

Attestation : - Formation *RJCFormations*

Grue Catégorie C – Pont Roulant

Détails de la formation



Objectif :

« Les participants sont aptes à utiliser un pont roulant en appliquant les règles de sécurité »

Thèmes abordés

- ❖ Bases légales,
- ❖ Responsabilités
- ❖ Construction du pont roulant
- ❖ Utilisation du pont roulant
- ❖ Causes d'accident
- ❖ Que faire en cas d'accident
- ❖ Elingage
- ❖ Pratique

Contenu : - Approche théorique.
 - Mise en situation pratique.

Répartition : - 40% théorie 60% pratique

Prérequis : - 18ans
 - Responsable
 - Bonne condition physique.

Public cible : - Conducteur de pont roulant
 - Chef d'équipe ou d'atelier

Durée : - 7 heures de formation

Attestation : - Formation *RJCFormations*

Grue Catégorie C

chargement – déchargement de camion



Détails de la formation

Objectif :

« Les participants sont aptes à utiliser les grues de chargement et déchargement en appliquant les règles de sécurité »

Thèmes abordés

- ❖ Bases légales,
- ❖ Responsabilités
- ❖ Construction de la grue
- ❖ Utilisation de la grue
- ❖ Causes d'accident
- ❖ Que faire en cas d'accident
- ❖ Pratique / Élingage

Contenu : - Approche théorique.
 - Mise en situation pratique.

Répartition : - 40% théorie 60% pratique

Prérequis : - 18ans
 - Responsable
 - Bonne condition physique.

Public cible : - Conducteur de grue de chargement-déchargement
 hors catégorie A/B.
 - Conducteur professionnel catégorie C

Durée : - 7 heures de formation

Nacelle PEMP

Détails de la formation



Objectif :

« Les participants sont aptes à manœuvrer avec sécurité les nacelles en toutes circonstances »

Thèmes abordés

- ❖ Bases légales.
- ❖ Equipement de Protection Individuel.
- ❖ Catégorie des machines.
- ❖ Contrôle d'une machine.
- ❖ Evaluation des dangers.
- ❖ Utilisation de la nacelle.

Contenu :

- Approche théorique.
- Mise en situation pratique.

Répartition : - 40% théorie 60% pratique.

Prérequis :

- 18ans.
- Responsable.
- Bonne condition physique.
- Pas sujet au vertige.

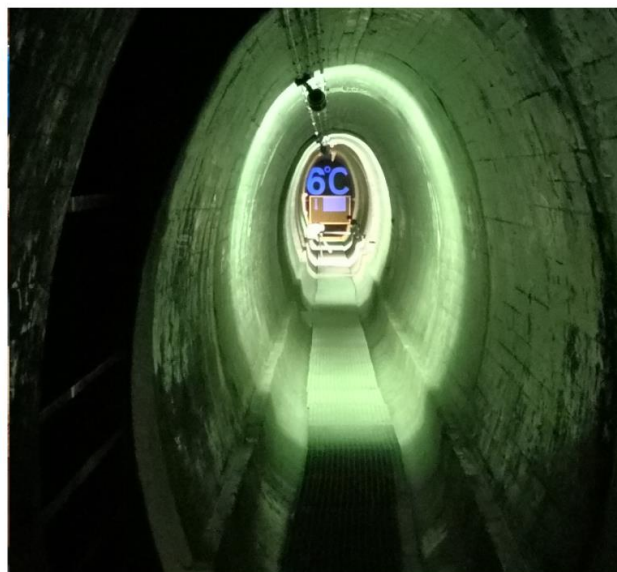
Public cible :

- Logisticien, magasinier.
- Conducteur professionnel catégorie C.
- Professionnel du bâtiment ou de la maintenance.

Durée : - 7 heures de formation

Attestation - Formation *RJCFormations*

Retrouvez-nous sur notre site : www.rjcformations.ch



Les informations nécessaire sont répertoriées sous la rubrique
« Formations »

Vous trouverez les dates prévues de nos formations dans
« Agenda »

Inscrivez-vous simplement :

- ❖ par téléphone **022/796.29.28**
- ❖ par mail **info@rjcformations.ch**
- ❖ par notre **formulaire de contact**

https://www.rjcformations.ch/contact.htm A a ↗

Accueil	Entreprise	Agenda	Formations	Galerie	Liens/Partenaires	Contact	Vente
---------	------------	--------	------------	---------	-------------------	---------	-------

Formulaire de contact

Remplissez le formulaire ci-dessous et nous vous contacterons bientôt.

Société

Nom et Prénom *

Adresse

NPA et Localité

Téléphone *

Il n'est pas nécessaire d'envoyer un formulaire de contact par réservation, vous pouvez regrouper celle-ci.

Il est important de nous préciser le titre de la formation ainsi que la date que vous désirez.

L'équipe RJCFormations
se réjouit de vous
rencontrer

RJCFormation Sarl

Route de Meyrin 49
1203 Genève
022 / 796 29 28
info@rjcformations.ch
www.rjcformations.ch